

MASTERCLASS CRÉATIVITÉ & NEUROSCIENCES 2026

4ème édition

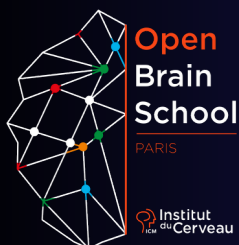
25 et 26 Juin 2026
Institut du Cerveau à Paris



Besoin d'idées nouvelles dans votre métier ?
Découvrez les secrets des
neurosciences...

...et renforcez votre créativité
individuelle et d'équipe

[INSCRIVEZ-VOUS ICI](#)



Open
Brain
School
PARIS

Institut
du Cerveau

Open Brain School est le pôle éducation de l'Institut du Cerveau
institutducerveau.org

JOUR 1

25 juin 2026

Identifier les processus créatifs à l'oeuvre dans le cerveau

9h00-9h30 : Accueil

9h30-10h00

Introduction : présentation de l'Institut du Cerveau, et
du programme

10h-10h30

Qu'est-ce que la créativité ? Présentation générale

VISKONTAS Indre

10h30-11h05

Mesurer la créativité dans la vraie vie

VOLLE Emmanuelle & CreaTeam

11h05-11h15 : Pause café

11h15-11h50

Processus créatif : la pensée divergente

VOLLE Emmanuelle & CreaTeam

11h50-12h15

Processus créatif : la pensée associative

VOLLE Emmanuelle & CreaTeam

12h15-13h30 : Déjeuner

13h30-14h00

Processus créatif : la pensée associative

VOLLE Emmanuelle & CreaTeam

14h00-14h45

Processus créatif : la résolution de problème et le "Eureka"

BIETH Theophile & CreaTeam

14h45-15h00 : Pause café

15h00-15h45

Processus créatif: évaluer les idées

LOPEZ-PERSEM Alizee & CreaTeam

15h45-16h15

Comment fonctionne le cerveau créatif

VOLLE Emmanuelle

16h15-16h30 : Pause café

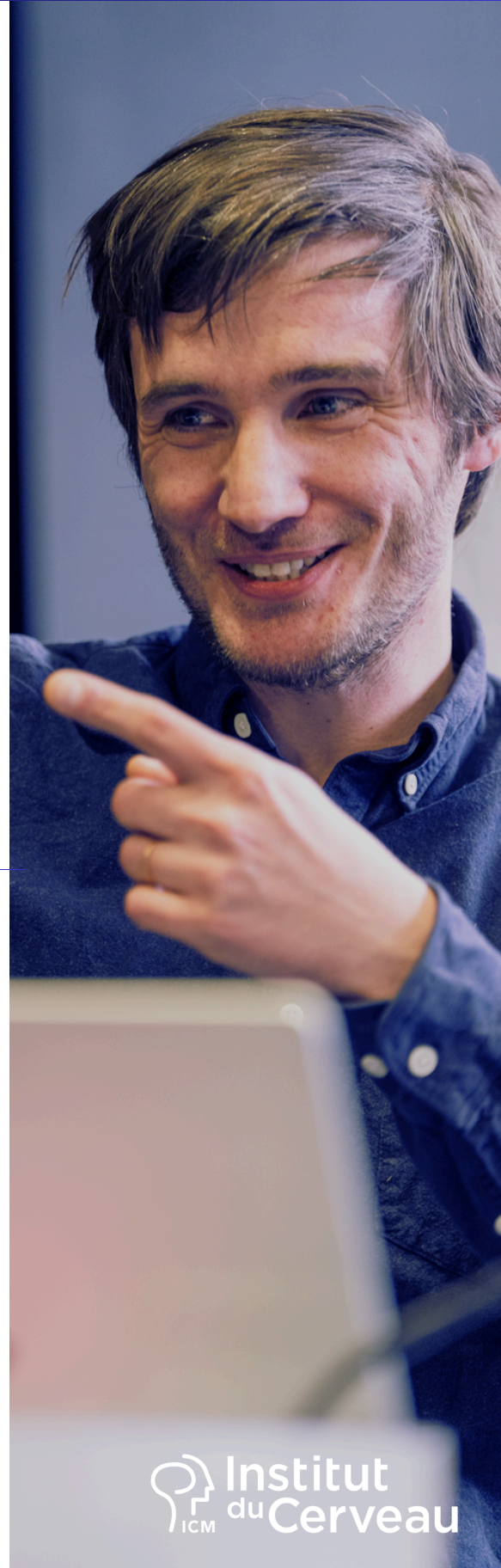
16h30-17h30

Exercice de synthèse sur les processus de la créativité

VOLLE Emmanuelle, VISKONTAS Indre & CreaTeam

17h30-18h00

Bilan des découvertes de la journée



JOUR 2

26 juin 2026

Faciliter les processus créatifs au quotidien



9h00–9h30 : Accueil

9h30–9h45

Récapitulatif de la veille – Introduction

9h45–10h35

Les facteurs influençants la créativité : introduction générale.

VOLLE Emmanuelle

10h30–10h45

Penser à sa pensée créative: la métacognition

NICOLAI Cyril

10h45–11h15

L'anxiété de la créativité

VISKONTAS Indre

11h15–11h30 : Pause café

11h30–12h00

Stratégie d'incubation, sommeil

BIETH Theophile

12h00–12h45

Le growth mindset

VISKONTAS Indre

12h45–13h30 : Déjeuner

13h30–14h00

Facteurs influençants et brainstorming

VISKONTAS Indre

14h00–15h30

Le contexte social, les émotions

CASSOTTI Mathieu

15h30–15h45 : Pause café

15h45–16h15

Conseils pour faciliter sa créativité au travail

VISKONTAS Indre

16h15–17h30

Exercice de synthèse sur les facteurs influençants

VOLLE Emmanuelle, VISKONTAS Indre & CreaTeam

17h30–18h00

Bilan des découvertes de la journée et conclusion